



Beste Leden,

Onlangs hebben wij u het nieuwe watersportprogramma 2018 aangeboden ! In de bijlage is het hele programma nogmaals bijgevoegd.

Ook dit jaar geven wij buiten de traditionele wedstrijden, het donderdagavondzeilen de hele zomer weer zeillessen aan jong en oud. Zoals bekend zijn wij de afgelopen jaren wel wat overvallen door de populariteit van de van de zeillessen.

Mede door de grootte club aan vrijwilligers hebben wij tot nu toe alle inschrijvers kunnen plaatsen en alle lessen kunnen draaien. Voor komende zeillessen komen er al diverse verzoeken tot inschrijving binnen waardoor er ook dit seizoen weer veel deelnemers verwacht worden.

Om dit luxe probleem in goede banen te lijden starten wij vanaf vandaag met de mogelijkheid om u en het gezin op te geven voor de zeillessen. Het opgeven van de zeillessen is mogelijk tot de sluitingsdatum van vrijdag 25 mei 2018

De zeillessen zijn enkel bedoeld voor leden en inschrijving is enkel mogelijk via het digitale formulier "inschrijving zeillessen" op de website www.wsvmuiderberg.nl.

Deelnemers van de zeillessen van vorig jaar dienen zich opnieuw aan te melden via het contactformulier voor de zeillessen voor het seizoen 2018.

Mochten we toch onverhoopt te veel inschrijvingen krijgen dan zullen wij een wachtlijst instellen zoals beschreven in het programma. Verzoeken van niet leden voor deelneming aan de zeillessen zullen pas in behandeling genomen worden wanneer zij zich hebben aangemeld als lid (via het digitale formulier op de website, aanmelding lidmaatschap 2018).

Voor de wedstrijden geldt geen wachtlijst en als je snel inschrijft kun je wellicht gebruikmaken van één van de Sunfishes van de vereniging.

Wij wensen u veel watersport leesplezier en zien u graag weer snel op het water. Tot slot nodigen wij u van harte uit om ook de ALV te bezoeken op 13 mei 2018.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur WSV Muiderberg,

Michiel, Joris en Menno

Algemene informatie Zeillessen op de zondagmiddag

De inschrijving;

- Geef goed aan welke zeilervaring je al wel hebt (ook in andere boten /jachten) zodat we je in de goede groep kunnen indelen.
- De lessen worden in groepen gehouden van maximaal 8 boten.
- De lessen bestaan uit zes zondagen waarin men kennismaken met zeilen in kleine bootjes aangevuld met een weekeindekamp voor de jeugd van 5 tot 10 jaar.
- Per groep een uur varen met 15 minuten wisseltijd.
- Inschrijving is mogelijk via het digitale inschrijfformulier van de website
- Het indelen van de groepen geschiedt op datum van ontvangen inschrijving. Vorig jaar was het enthousiasme groot maar de vraag ook aanzienlijk groter dan het aanbod. Wees er op tijd bij. Bij een te late inschrijving kan het zijn dat de groepen vol zitten en het niet meer mogelijk is deel te nemen aan de lessen.
- Wanneer deelnemers niet meer geplaatst kunnen worden zal geprobeerd worden deze op een wachtlijst te plaatsen. Deze deelnemers zullen dan benaderd worden wanneer ingedeelde deelnemers uitvallen.
- Kosten: totale serie € 65.-
- Per groep een uur varen
- Het behaalde niveau wordt vastgelegd in een certificaat
- Boot: onze nieuwe "blue dragon" optimist voor de groepen OA1 t/m OC3
- Boot voor de meer ervaren en jeugd vanaf 11 jaar de Sunfish voor de groepen S1 t/m S4
- Zwemdiploma en zwemvest verplicht
- Wetsuit en waterschoenen aanbevolen (Tip: betaalbaar bij Decathlon)

Indien het te hard waait wordt er theoreties gegeven of uitgeweken naar de volgende inhaal dag.

Voordat de lessen op de zondag beginnen let dan op het volgende;

- Kijk goed in welke zeilgroep je bent ingedeeld en zorg ervoor dat je zeker een kwartier van te voren aanwezig bent;
- De zeillessen staan onder leiding van de verschillende instructeurs uit de vereniging, herkenbaar aan de vereniging shirts.
- Aanmelden dient te geschieden ter plaatsen bij de inschrijftafel.
- Hulp van ouders op de dag zelf, om deze dag tot een succes te maken is altijd van harte welkom;
- Wetsuite (zwemkleding) en zwemvest dienen zelf geregeld en meegenomen te worden. Omkleden is mogelijk in de haven. (Zeilen in gewone dagelijkse kleding wordt afgeraden).
- Water of surfschoenen worden aangeraden in verband met grip en bescherming van de voeten in het water.
- Waardevolle spullen kunnen achtergelaten worden in de kluisjes (kleedkamer haven 50 eurocent (retour)) .
- Afmelden bij Menno Hollander 06-51843558 of per e-mail (info@wsvmuiderberg.nl) of via website. Gelieve zo vroeg mogelijk, maar in ieder geval 1 dag van tevoren afmelden i.v.m. indeling groepen en gebruik boten.

Jeugzeilen leeftijd 6 t/m 8 jaar (Groep OA1 en OA2)

Het jeugdzeilen in deze groep is voor de aller jongste onder ons die de eerste stappen ondernemen naar het zelfstandig zeilen in een boot. Spelenderwijs zullen de kinderen van deze groep kennis maken met het optimist zeilen.

Er wordt op een speelse manier lesgegeven zodat de kinderen spelenderwijs leren zeilen.

Om op een leuke en ontspannen wijze de kindren vertrouwd te maken met het zeilen en het water zullen zij in eerste instantie met z'n tweeën in de zeilboot stappen. Natuurlijk zullen de kinderen die al eerder lessen hebben gevolgd of die geboren zijn met het zeiltalent, snel zelfstandig varen.

De doel van de lessen is voornamelijk gebaseerd op het hebben van plezier waarbij geprobeerd zal worden om deze jeugdige zeilers zonder angst in een boot te laten zeilen.

Voorafgaand aan het daadwerkelijke zeilen in de Optimist zal voor aanvang de eerste 10 – 15 minuten theorieles op de kant gegeven worden.

De onderwerpen die onder andere aan bod komen tijdens deze theorie les zijn bijvoorbeeld;

- hoe weet tje waar de wind vandaan komt en waar komt dan de wind vandaan,
- hoe zitten wij in de boot met één hand aan het roer en één aan de grootschoot,
- welke richting kan je op zeilen en waarom kan je niet tegen de wind in zeilen,
- welke benamingen kennen wij voor de onderdelen die aanwezig zijn op een Optimist.
- Hoe gaat de zeilles eruit zien en om welke boeien gaan wij varen.

Bij windkracht 3 -4 Bft en regen is het bekend dat deze allerjongste het niet meer leuk vinden in de zeilboot en plezier er niet meer in zit. Als deregelijk weersverwachtingen op de lesdag gegeven worden zullen de lessen gecancelled worden of zal gezocht worden naar een alternatief programma op de kant.

Jeugzeilen leeftijd 8 t/m 9 jaar (Groep OB1 en OB2)

Het jeugdzeilen in deze groep is de iets oudere jeugd die de eerste stappen ondernemen naar het zelfstandig zeilen in een boot. Vaak hebben deze kinderen al eerder aan de zeillessen deelgenomen. Deze groep kinderen vinden het spannend om te zeilen en zeilen het liefst met z'n tweeën in de boot. In deze groepen wordt vooral aandacht besteed om de overstap te maken naar het zelfstandig varen in de Optimist en het gevoel krijgen voor het zeilen. De kinderen zullen al wat verder uit de kant varen, proberen al goed voor elkaar uit te wijken en leren goed overstag te gaan. Ook het leren omslaan en het varen van een wedstrijd zal in deze groep behandeld worden.

Ook hier is het doel van de lessen voornamelijk gebaseerd op het hebben van plezier waarbij geprobeerd zal worden om deze jeugdige zeilers zonder angst met gevoel alleen in een boot te laten zeilen.

Voorafgaand aan het daadwerkelijke zeilen in de Optimist zal voor aanvang de eerste 10 – 15 minuten theorieles op de kant gegeven worden.

De onderwerpen die onder andere aan bod komen tijdens deze theorie les zijn bijvoorbeeld;

- waar komt de wind vandaan en welke koers kan ik varen,
- hoe zitten wij in de boot en hoe gaan wij om met de grootschoot (vieren en aantrekken),
- wat is onze koers, welke boeien gaan wij ronden en hoe gaan wij overstag of moeten wij gijpen,
- hoe wijken wij uit voor elkaar als wij het parcours varen.

Bij windkracht 3 -4 Bft en regen is het bekend dat deze allerjongste het niet meer leuk vinden in de zeilboot en plezier er niet meer in zit. Als gereguleerd weersverwachtingen op de lesdag gegeven worden zullen de lessen gecancelled worden of zal gezocht worden naar een alternatief programma op de kant.

Jeugzeilen leeftijd 9 t/m 11 jaar (Groep OC1 en OC2)

Het jeugdzeilen in deze groep is voor de wat fanatiekere en gevorderde jeugd tot 11 jaar. Deze kids varen in de overgangsgroep naar het sunfish zeilen. Deze lessen zijn bedoeld voor de kinderen die zelfstandig kunnen zeilen en die met weinig wind misschien al in eens in een sunfish willen proberen te zeilen. Het zeilen in de Optimist vinden wij niet meer spannend in deze groep. Graag willen wij wat verder uit de kust zeilen. Wij raken niet in paniek als er onverwachts een windvlaagje opsteekt. Wij begrijpen dat het niet mogelijk is om tegen de wind in te zeilen en dat een kruisende beweging nodig is om naar de boei of weer naar de kust te varen. Met het wedstrijdje zeilen proberen wij te winnen zonder tegen andere zeilers op te botsen.

Voorafgaand aan het daadwerkelijke zeilen in de Optimist zal voor aanvang de eerste 10 – 15 minuten theorieles op de kant gegeven worden.

De onderwerpen die onder andere aan bod komen tijdens deze theorie les zijn bijvoorbeeld;

- welke koers kan ik varen en hoe bereiken wij kruisend te bovenwindse boei,
- hoe gaan wij om met de grootschoot (vieren en aantrekken) en hoe vangen wij windvlagen op,
- Wat zijn de verschillen tussen de begrippen “overstag gaan” en “gijpen”
- wat is onze koers, welke boeien gaan wij ronden en hoe gaan wij overstag of moeten wij gijpen,
- hoe wijken wij uit voor elkaar als wij het parcours varen.
- Wat gebeurt er als ons bootje opmslaat en hoe gaan wij dan te werk om weer door te kunnen varen.

Jeugzeilen Sunfish 11 t/m 16 jaar (Groep SA1 t/m SC1)

Het jeugdzeilen in deze groep is voor de wat fanatiekere en gevorderde jeugd vanaf 11 jaar. Deze kids varen in de sunfish. Deze lessen zijn bedoeld voor de kinderen die willen leren zeilen in de sunfish en die ervaring hebben met het optimisten zeilen. Het zeilen in een zeilboot vinden wij niet meer spannend in deze groep. Graag willen wij shuiner, sneller en wat verder uit de kust zeilen. Wij raken niet in paniek als er onverwachts een windvlaagje opsteekt. Wij begrijpen dat het niet mogelijk is om tegen de wind in te zeilen en dat een kruizende beweging nodig is om naar de boei of weer naar de kust te varen. Met het wedstrijdje zeilen proberen wij te winnen zonder tegen andere zeilers op te botsen.

Voorafgaand aan het daadwerkelijke zeilen in de Optimist zal voor aanvang de eerste 10 – 15 minuten theorieles op de kant gegeven worden.

De onderwerpen die onder andere aan bod komen tijdens deze theorie les zijn bijvoorbeeld;

- welke koers kan ik varen en hoe bereiken wij kruizend te bovenwindse boei,
- hoe gaan wij om met de grootschoot (vieren en aantrekken) en hoe vangen wij windvlagen op,
- Wat zijn de verschillen tussen de begrippen “overstag gaan” en “gijpen”
- wat is onze koers, welke boeien gaan wij ronden en hoe gaan wij overstag of moeten wij gijpen,
- hoe wijken wij uit voor elkaar als wij het parcours varen.
- Wat gebeurt er als ons bootje opmslaat en hoe gaan wij dan te werk om weer door te kunnen varen.

Ouderen Jongeren Sunfish 18 t/m 88 jaar (Groep SOJ1 t/m SOJ2)

Het zeilen in deze volwassenen groep is bedoeld voor iedereen vanaf 18 jaar die op zondag middag op een gezellige en ontspannen manier de beginselen van het zeilen in een sunfish wilt leren. De eerste groep betreft de groep met de beginnende zeilers. Vaak hebben wij wel aan boord van een zeilboot gezeten of vanaf de kant mogen aanschouwen maar zelf achter het roer is er nooit van gekomen. Het lijkt ons leuk om mzelfstandig te kunnen varen, de boot te besturen en begrippen te leren zoals begrippen "overstag gaan" en "gijpen".

Nat en voldaan drinken wij na afloop een borrel en kletsen wat na.